

Согласованно, директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 29.01.2024

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 54-3р	100	14,2	2,6	8,6	114,2	35,30
2. Рис отварной № 54-6г	150	3,7	4,8	36,5	203,5	19,00
3. Хлеб йодированный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
4. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	55,0	6,00
5. Овощи натуральные соленые	20	0,33	0,06	1,14	7,2	4,70
ИТОГО	560	14,52	12,39	80,25	496,92	70,00

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп гороховый № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	80	1,25	6,0	16,0	123,0	22,70
3. Кофейный напиток с молоком № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	14,24
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	600	14,52	15,03	79,1	512,6	79,94

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.

Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 29.01.2024

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рис отварной	130	3,65	5,37	36,68	209,7	16,85
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	42	1,5	0,2	9,8	47,3	3,15
Итого					25,00	

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп гороховый № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	1,25	6,0	16,0	123,0	18,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
Итого	580	11,55	12,35	78,2	470,0	65,00

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева